

GEN気通信

2023. 1月号
第 1 号



ご挨拶

一月四日より松山市高岡町127番地7シニアマンション佳夢1階で開所することになりました就労継続支援B型事業所GEN気です。地域の皆様、ご利用者様に愛される事業所作りに全力で取り組んで参りますので、どうかよろしくお願い申し上げます。

GEN気では、不定期ではございますが、「GEN気通信」により、日々の活動や取り組みなどを情報発信していけたらと思っております。

スタッフ紹介



利用者様お一人お一人に寄り添ってゴールを目指せるように頑張りますので宜しくお願い致します。



サービス管理責任者兼管理者 早野 浩之



目標達成指導員 清家 佐代

いろいろな方々と関わって来た経験を生かして、様々な障がいと向き合っている利用者さん1人1人が『なりたい自分』に近づける様、お手伝いさせていただきます。



生活支援員 上岡 未紀

一人一人に寄り添い、それぞれに合ったサポートをしていきたいです。

そして、「ここなら安心して通える」場所を目指します。



職業指導員 前田 雪子

『GEN気』で『元気』に頑張っているかと思っております。時には、母のように、時には姉のように楽しく過ごしましょう。



職業指導員 藤井 弘子

福祉職は初めてですが、これまでの職で培った経験も生かして少しでも皆さんのお力になれるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



生活支援員 小川 純子

今まで介護の仕事をしてきました。GEN気で働く事、みなさんにお会いするのを楽しみにしています。一緒に頑張りたいです。よろしくお願致します。



GEN気の一日は始まり

GEN気では、毎朝セラピストの方とZOOMで繋がりがお顔の体操やお話しを聞く時間があります。

一日の始まりに気持ちを落ち着かせ、心も身体もリラックスし作業に取り掛かります。

また、お昼からの作業前にも、座って出来るヨガ体操などを取り入れていきます。身体を動かすことにより集中力が高まり、作業効率も上がります。



作業内容

GEN気ではパソコンのスペシャリスト育成を目指しています。EGラーニングと言うパソコンの使い方が初歩から分かるソフトを使います。

まずはタイピングから練習しワードやエクセル、動画編集などパソコンのスキルに応じて学習が出来ます。

また、企業から要望の多いホームページ制作・管理や各種SNSの制作や配信

方法と言った最新ツールを使ったスキルアップをZOOMや対面で学習することが出来ます。

パソコン以外では、簿記やビジネスマナーと言った講座や話し方講座なども、利用者様のご要望に合わせて取り入れていきます。

パソコンが苦手な方には、簡単な内職などの軽作業もご用意しております。アメリテグツズの袋入れやDMの封入作業など、椅子に座って出来るお仕事です。

アツと驚くお昼ご飯

毎日、炊き立てのご飯と出来上がりのアツアツのおかずをご用意します。

毎日の事だから、健康に良く飽きずに美味しく食べられるよう、管理栄養士とプロのシェフがレシピを考え、お昼ご飯の時間丁度に出来上がるようになっていきます。



己書の取り入れ

己書(おのれしよ)とは字のごとく己(おのれ)の書(しよ)なので上手・下手はありません。文字を絵の様に描いて自分の味を出して行く書です。

メリット

- ・ 自分に向きあい表現する。
- ・ 集中力を養う。
- ・ 描けるようになる自信になる
- ・ 描くのは前向きな言葉だったりするので気持ちも前向きになる。

販売して売れると工賃UPの原動力にもなります。等々良いことづくめ♡

GEN気には己書師範もいるので、そんな体験も出来ちゃいます。



〒791-8036 松山市高岡町 127 番地 7 シニアマンション佳夢 1 階
電話 089-908-9860 ホームページ syurou-genki.jp