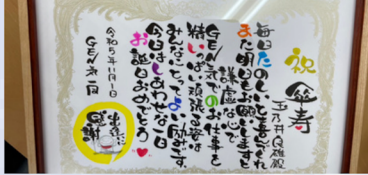


お誕生会 & レク

2023.11.1



祝☆傘寿



第7号

2023.12月発行



勝負は真剣!



去る11月1日、レクリエーション・お誕生日会をしました。レクでは『キャップDEカーリング』と名付け、ペットボトルのフタを使って得点を競い合うゲームをしました。皆さん高得点を取るために真剣にされていて、とても盛り上がりました。


そのあと、傘寿になられる利用者さんのお祝いをし、みんなでケーキを食べました。ご本人さんにもとても喜んで頂きました。皆さんが交流を深めるいい機会になったと思います!



Comming Soon! GEN気で絵本、作ります

今話題になっているチャットGPTを使って新しいお仕事が始まりました!

全員揃って絵本作家になるお仕事です。

「プロンプト」という、登場人物やその性格などの設定を考えて入力し、矢印  をポンッと押すだけでAIがストーリーを考えてくれるのです。だからみんなでプロンプトの設定を出し合って、パソコンを使える人が入力するだけ。

最後は人の頭で少しまどめが必要にはなりますが、世の中の先端をGEN気みんなで学び、絵本が出来上がるのを楽しみに取り組んでいます。



チャットGPTが描いた挿絵の一例です。素敵でしょ?

このGEN気通信は、講座で習ったCanvaで、施設外就労をしているGEN気の利用者が制作しています。

今月の
推しメニュー



鶏肉の野菜炒め
海老ボールとカブの
クリームシチュー
ポテトサラダ



きのこ鶏肉の秋カレー
ブロッコリーのソテー
漬物



まいたけとごぼうの
炊き込みごはん
豚肉の生姜焼き
さつまいもの甘煮
菜の花のおひたし

GEN気のごはんは、冬でもアツアツ炊き立てです

利用者さまの声

通所し始めてまだ日は浅いですが、スタッフの方々は皆さん明るく、何でも相談しやすいです。日当たりのよい空間で作業できるので気分も明るくなります。お昼ごはんが美味しく栄養も摂れるのでありがたいです。

(Y子さん)

作業の時間が早く過ぎ、一日が早く感じます。人間関係もあまりギスギスすることなく、一日居ることができます。職員さんと気がねなく話ができ、お昼ごはんもおいしいです

(匿名さん)

在宅ワークも対応します

通所が出来ない方は、在宅許可が出れば在宅ワークが可能です。

【工賃】

月額15,000~45,000円

仕事内容や詳細はお問い合わせください。

【在宅支援エリア】

松山市・西条市・東温市
伊予市・伊予郡・今治市

過去には
本格ジャズライブも!!

知っていました??

GEN気には、○○○がある

GEN気には、自動演奏機能もついた本格的な電子ピアノがあります。



下村社長、実はプロ級に上手い

音楽にはリラクゼーションとストレス解消の効果があるとされています。

穏やかなメロディやリズムは心を落ち着かせますよね。昔、ピアノを習っていて久しぶりに弾いてみたい、実は挑戦してみたかった!という利用者さん、GEN気で演奏してみませんか? 「猫ふんじゃった」でも大歓迎。音楽を聞いて楽しんで、心豊かに過ごしましょう。



動画を観ながら、皆さんの悩みをお聞かせてください。

まだ観てない方は
ぜひQRコードから
要CHECKです
(下村)



こちらのQRコードから観れる動画システムですが、ただ動画が流れてくるだけではないのです。途中で、今あなたがGEN気に求めているものは何か? 5つの選択肢が出てきます。それは、

- ①就職 ②スキルアップ ③日々の居場所
- ④生活を整える ⑤今はまだわからない

ほとんどの人が⑤です。自分のことってわからないものなのです。だからこそ、1度GEN気のスタッフと話をしてみませんか? それだけでも「大きな、大きな第一歩」だと私たちは考えます。動画システムからでも見学や相談の予約が可能です!



LINE



Instagram



Twitter



Facebook

編集後記

先月半ばからいきなり「冬!」みたいな寒さで死にそうなみーです。寒いのは大嫌いなんですが、あったかい鍋が美味しくなるのは嬉しいですね。湯豆腐、寄せ鍋、いもたき...皆さんの推し鍋はなんですか?

〒791-8036 松山市高岡町127番地7
シニアマンション佳夢1階
電話 089-908-9860

ホームページ

