



始動★AI絵本づくり

2023年は「Chat (チャット) GPT」をはじめとする生成AI (人工知能) が爆発的に進化しました。私たちには関係ないのでしょうか。今や皆さんが当たり前のように使うスマートフォンも少し前までは存在しなかったアイテムです。2024年、AIを使う人と使わない人 (使えない人) とで大きな差が出ます。

GEN気ではまず「AIってどんなもの?」を知ってもらうために、利用者さんと絵本づくりの取り組んでいます。



絵本はグループを作ってスタッフも交えてみんなで作ります。

①物語を決めよう!

…主人公やどんな話にしたいのか、みんなで話し合います。

②ChatGPTに物語を書いてもらおう!

…①で決めたことを打ち込んで (音声入力もできますよ) 物語を書いてもらいます。あっという間に文章が作成されていきます!

③物語を決定していきます。

…おかしなところがないか? もっとこうしたら? を話し合いながら物語を確定していきます。



第 9 号
2024.2月発行

Canva講座 寺村佳子



Canva講座 足立美緒



同じ人でーす
ウィックで変身!
楽しく素敵な
先生です。



今年のテーマは「笑」
いつも笑顔を
心がけています(^_ ^)

昨年からGEN気さんにご縁いただき、canva講座(インスタ投稿)を担当させていただいております。

戸惑いながらですが、「楽しく」canvaを使ってインスタの投稿ができるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

2024年もよろしくお願ひします。いつも利用者さんから提出された作品を見るのが楽しみです。皆さんの感性はすごいです!! 自信を持って今年もやっていきましょうね。

さて、去年はCanvaにも多くのAI機能が追加されました。今年も新しい機能がどんどんリリースされると予測されます。講座の中でも紹介しますのでお楽しみに! 文字の入力やマウス操作で、オリジナルの作品が出来ますので、新年何か新しいことに挑戦してみたいと思ったら、まずは一度Canva講座を受けてみてください。

絵本づくり 千丸智代



常に冷静沈着!
質問にも的確に
答えてくれます。

GEN気
自慢の
講師陣
です!

「たあやか」とい
う言葉は黒田先生
のためにはあると思
います!

LINE公式アカウント

黒田ゆう子



昨年より、「絵本づくり」の講座を担当しています。この講座では、最新のAI技術「Chat GPT」を活用し、オリジナルの絵本を制作しています。利用者の皆さまも、AIの力に驚きながらも、楽しく学んでおられます。心あたたまる絵本作りに貢献したいなど思っています。

また、午後のスタート時のチェアヨガも担当しています。短時間ですが、体を動かしてリフレッシュ。2024年も、よろしくお願いいたします。

今年の抱負は、ミニマムな生活を目指すこと。まずは、モノを減らし、心も軽くすることです。

朝のお顔の体操と、講座はLINE公式アカウントを担当しております。講座はとにかく楽しんでいただけると嬉しいです!!

そしてどんどんスキルアップして、出来ることを増やしていきましょう♪今年もよろしくお願いいたします。

今年の抱負は「一期一会」です。常に感謝の心を忘れず、出会えた人との繋がりを大切にしていきたいと思っています

このGEN気通信は、講座で習ったCanvaで、施設外就労をしているGEN気の利用者が制作しています。

今月の推しメニュー



ロールキャベツ
ツナとしめじの和風
パスタ
きんぴらごぼう



クリームシチュー
かぶのカニカマあん
キャベツの彩酢の物

炊き込みご飯
鮭のマヨネーズ焼き
みそ汁
梅春雨



利用者さまの声

パソコンのスキルアップ。皆と仲良く楽しく作業を続けること。手話の勉強。趣味の俳句では、句会で特選を獲る。沢山ありますが、そのためには時間の有効活用、早寝早起きなど生活リズムの改善が第一で、それが今年の目標です。（ノンシャランさん）

エクセルとワードをクリアしたいです。そのためにも、毎日元気に来ることを目標にします。（りのっぶさん）

やせる！あと、病気どうまくつきあっていけるようにしたい。（ななさん）

GEN気の工賃が上がり、目標金額に達すること。E-スポーツのプロかユーチューバーになること。GEN気のスタッフさん達を信頼できるようになること。GEN気を安心できる場所にする。パソコンの上達のために練習をがんばること。（G-007さん）

GEN気で発見！こんな工夫

掲示物の中に、「ゆびもじ」表を発見しました！指文字とは、50音を指で表したもので、手話を補足する表現方法のひとつです。

GEN気には手話対応できるスタッフもおります。他のスタッフも一生懸命習得に励んだり、筆談で利用者さんとコミュニケーションをとっています。直接、想いを伝える事は大切ですね。まずは自分の名前から覚えてみましょう！



シリーズでお送りしている「利用者様の声」ですが、今号からは一新。今年の目標を語って頂きました！
学習、健康、なりたい自分…
それぞれの熱い思いをぜひ、お受け取りください。

ホームページのスタッフ紹介を更新しました

新しいスタッフも増え、昨年末にスタッフ写真の撮影をしていただきました。自己紹介文も更新させていただいています。集合写真は和気藹々（あいあい）と、個人写真では笑わせようと必死のスタッフ達。笑いを一番堪えたのは誰でしょう？ぜひホームページを見て想像してみてください。（<https://syurou-genki.jp/staff/>）
ホーム>事業所概要>スタッフ紹介と進んでください。



あっという間に1月が過ぎました。今年の目標、覚えてますか？

2月4日から暦の上では春の始まり『立春』
暖かい日も増えていきますので、心身ともにゆっくり春へと切り替えていきましょう。（下村）



今年は散歩を日課にしてみよう

しっかりと朝食を摂ろう

新しい仕事を始めてみたい

皆さんは年始に今年こそは！と目標を立てたり、目標とまではいなくても「こんな事をしたいな？」「こんな1年になったら良いな？」と思ったはずです。

では、そのための計画を立てたり、行動ができていますか？

思っただけでは何も変わらないんです。GEN気の動画、まだ観てなかった人は、今すぐ！観てみませんか？「後でやる…」では一生やりません。動画を観ただけでも大きな行動への第一歩です。一緒に一歩ずつ、自分を変えていきませんか？



LINE



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook

編集後記

令和6年の幕開けは、地震に飛行機事故に…たいへんな一年になりそう…と思っていたら四国中央市が全国ニュースに！良いニュースならよかったんですね。皆さんの年明けは明るかったですか？



〒791-8036 松山市高岡町127番地7

シニアマンション佳夢1階

電話 050-1809-3941

【24時間】自動応答にて受付しております



ホームページ